

Frühe Hilfen: Was sie beinhalten und welche Relevanz Familienzentren zukommt

Institut für soziale Arbeit e.V.
Carolin Kirchhoff (Sozialarbeiterin M.A.)
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Gliederung

- Definition, Ziele und die Organisation Früher Hilfen
- Konkrete Beispiele für Frühe Hilfen
- Familienzentren als Kooperationspartner
- Hinweise zu Informationsmaterial
- Austausch

Wer von Ihnen kooperiert bereits mit den Frühen Hilfen?



Frühe Hilfen – eine Definition

„Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis zu drei Jahre. Sie sind niedrigschwellig und richten sich besonders an Familien in belastenden Lebenslagen.“

Warum eigentlich „Frühe“ Hilfen?

Verschiedene Dimensionen des Begriffes „früh“:

- Werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter bis zu *drei Jahren*
→ *lebensbiografisch frühe Entwicklungsphase*
- Familien in belasteten Lebenslagen
→ *frühzeitiges Erkennen problematischer Entwicklungen und rechtzeitiges Anbieten von Unterstützungsmaßnahmen*

Welches Ziel haben Frühe Hilfen?

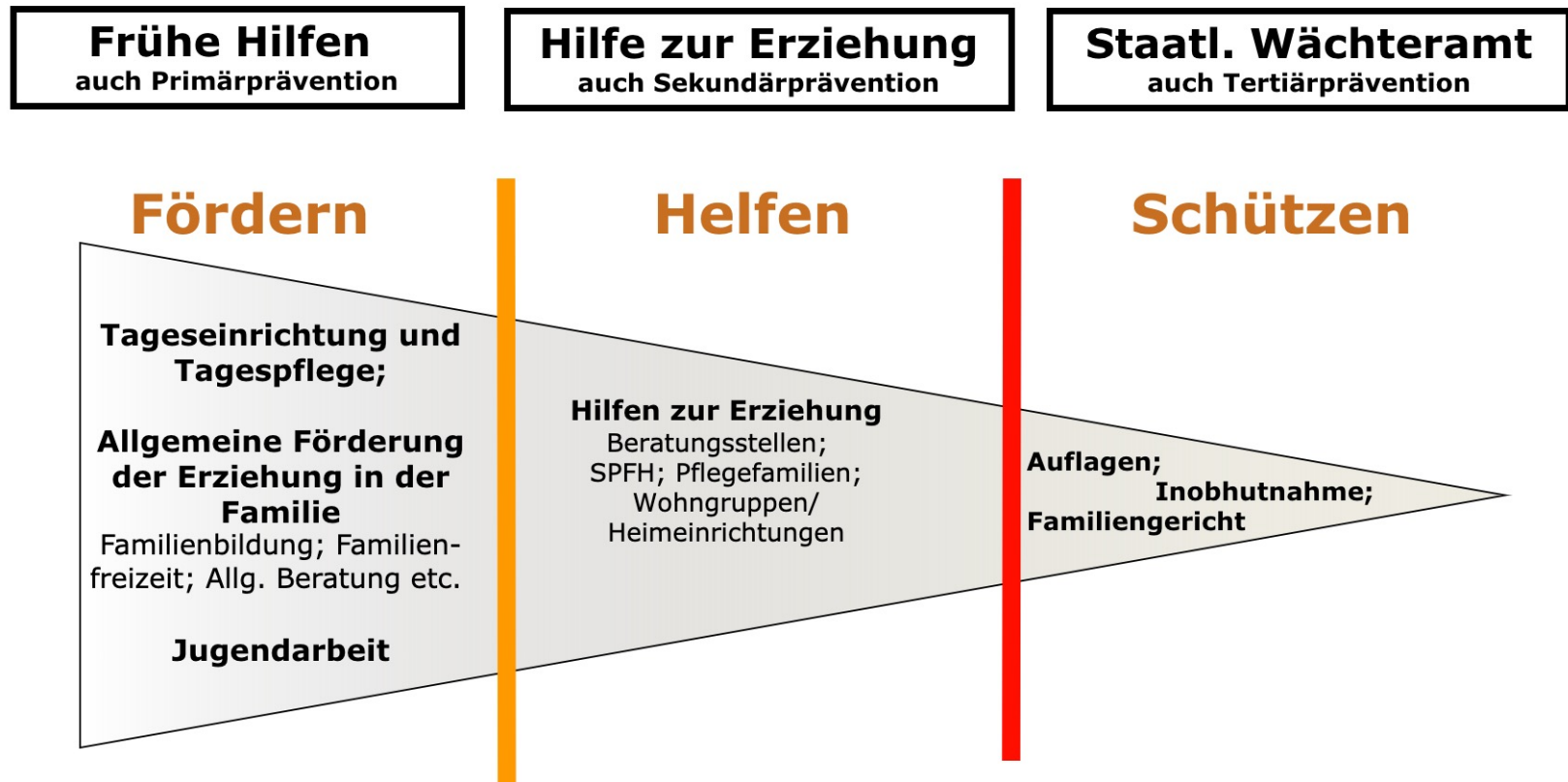
- Förderliche Entwicklungsbedingungen für Säuglinge und Kleinkinder schaffen und somit ein möglichst gesundes und gewaltfreies Aufwachsen ermöglichen (vgl. Nationales Zentrum Frühe Hilfen, 13)
- Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern frühzeitig und nachhaltig verbessern
- Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern
- Alltagspraktische Unterstützung



Frühe Hilfen tragen zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei und sichern deren Rechte auf Schutz, Förderung und Teilhabe.

Abgrenzung der Frühen Hilfen zum Kinderschutz

Aufgaben und Ziele der Jugendhilfe

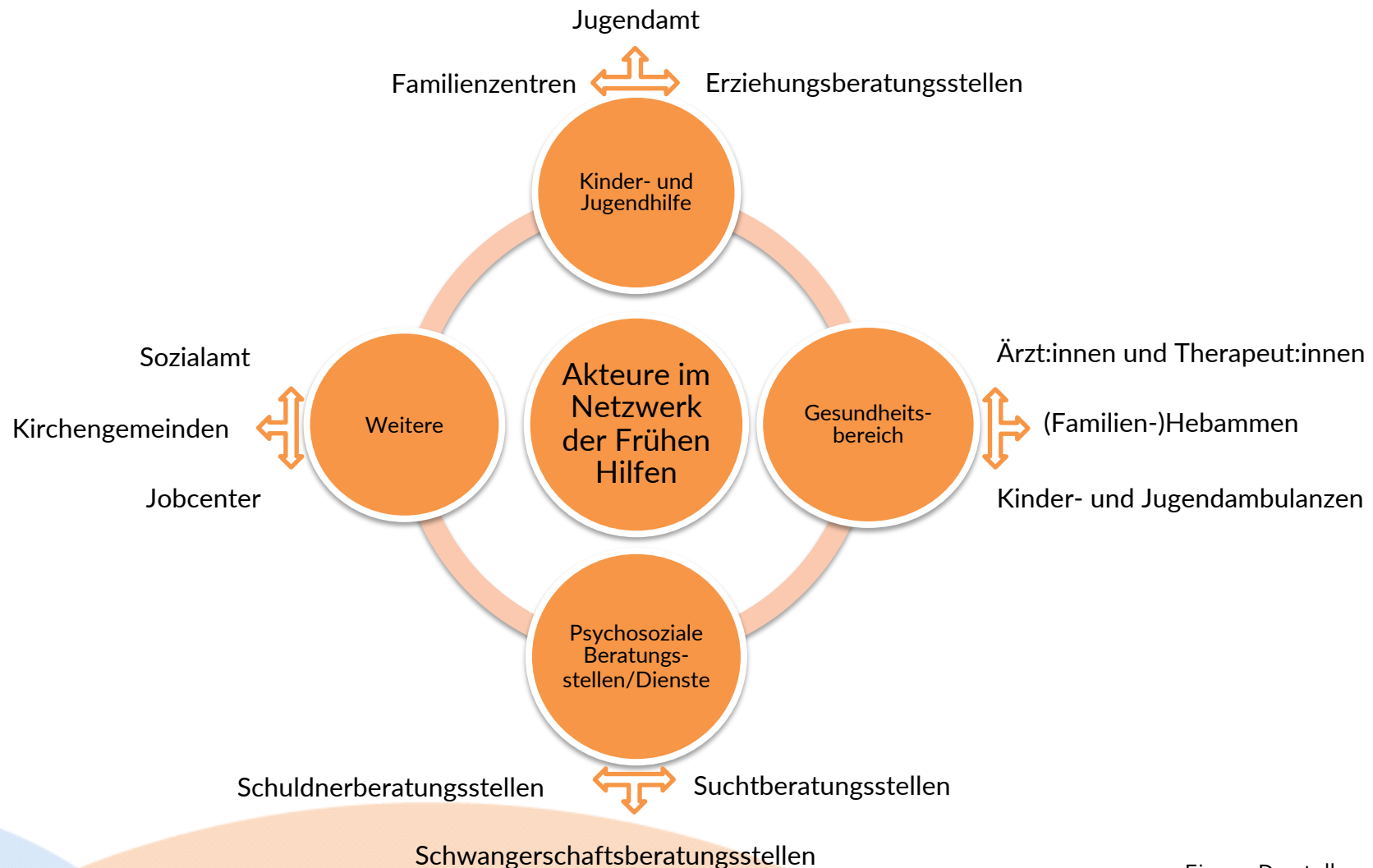


Wie werden Frühen Hilfen organisiert?

Netzwerk Frühe Hilfen

- Koordinierung verschiedener Einrichtungen und Fachkräfte
- Fördert die Zusammenarbeit der Einrichtungen
- Mögliche Herausforderung: Zusammenarbeit über die Systemgrenzen hinweg
- Kommunen stellen Infrastruktur zur Verfügung
- Netzwerkkordinator:in als Ansprechpartner:in

Akteure im Netzwerk der Frühen Hilfen



Familienzentren als Kooperationspartner?

Frühe Hilfen sind wertvolle Kooperationspartner für Familienzentren
und
Familienzentren sind wertvolle Kooperationspartner für die Frühen Hilfen!

Mögliche Angebote:

- Organisation von Angeboten einer (Familien-)hebamme
- Organisation eines niedrigschwelligen und offenen Angebotes im Bereich Gesundheit, Ernährung und/oder Bewegung
- Organisation fachlich begleiteter offener Baby-Treffs oder Eltern-Kind-Gruppen



Beispiele für Gütesiegelkriterien im Profilbereich Prävention

Informationen und Material zu Frühen Hilfen

- Nationales Zentrum Frühe Hilfen: <https://www.fruehehilfen.de>
- Elternsein.info: <https://www.elternsein.info>
- Guter Start NRW: <https://www.guterstart.nrw.de/muenster.suche>
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke):
<https://www.bke.de>

Austausch in Konferenzräumen (30 Minuten)

Chancen und Herausforderungen in der Zusammenarbeit mit den Frühen Hilfen

- Kennen wir unsere Akteure in den Frühen Hilfen?
- Welche Angebote führen wir schon gemeinsam durch?
- Was funktioniert schon gut? Was könnten wir verbessern? Neue Ideen? Wen brauchen wir dafür?

Diskutieren und tauschen Sie sich gegenseitig über „best practice“ aus!

Nutzen Sie ggf auch das Padlet

<https://padlet.com/hoherpfeifer/z37epxbv6bb496oh>

Passwort Rezerti2023

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontaktdaten für Rückfragen:

Institut für soziale Arbeit e.V.

Carolin Kirchhoff

Telefon: 0251/20 07 99-59

Mail: carolin.kirchhoff@isa-muenster.de

Literaturverzeichnis

Buschhorn, Claudia (2012): Frühe Hilfen – Versorgungskompetenz und Kompetenzüberzeugung von Eltern. Springer VS.

Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) in der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2016): Leitbild Frühe Hilfen – Beitrag des NZFH Beiras. Bonifatius GmbH Druck – Buch – Verlag. Paderborn.

https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/Publikation_NZFH_Kompakt_Berat_Leitbild_fuer_Fruehe_Hilfen.pdf

Nationales Zentrum Frühe Hilfen: Informationsbroschüre: Frühe Hilfen- Ein Überblick.
https://www.fruehehilfen.de/fileadmin/user_upload/fruehehilfen.de/pdf/Publikation-NZFH-Infopapier-Fruehe-Hilfen-Ein-Ueberblick-b.pdf

<https://www.fruehehilfen.de/service/filme/>

Schüle-Tschersich, Meike / Braun, Elisabeth / Schlipphak, Karin (2021): Wie gestalten Frühe Hilfen und Familienzentren gemeinsam ihr Handeln? Kompakt. Herausgegeben vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH). Köln <https://doi.org/10.17623/NZFH:K-FHFZ>